

Einverständniserklärung

Ihre Behandlung in der Eissauna®

Die Eissauna® ist ein schonendes, nicht invasives Ganzkörper-kälteverfahren. Die bis zu 3-minütige Kälteanwendung von bis zu -196 °C Programmtemperatur wird aus den folgenden und auch vielen weiteren Motivationen angewandt:

- ✓ zur Aktivierung von Kreislauf und Stoffwechsel.
- ✓ zur Sauerstoffanreicherung in den Zellen.
- ✓ zu einer Hormon-Ausschüttung: Botenstoffe wie z.B. Endorphine.

Die Effekte sind sofort spürbar und können ca. 4-6 Stunden anhalten.

Einsatzgebiete sind:

- ✓ Unterstützung bei der Gewichtsreduktion (Erhöhter Kalorienumsatz durch die Anwendung und nachfolgende Nachregulierung)
- ✓ Bodyshaping aufgrund der hautstraffenden Wirkung
- ✓ Regeneration von Muskeln und nach Verletzungen (Die Ausfallzeit kann sich um ca. 50% vermindern)
- ✓ Schmerzreduktion (bei Verletzungen, Gelenkerkrankungen und vielem mehr)
- ✓ Stimmungsaufhellung, Verbesserung von Schlafstörungen, Wachmacher-Effekt (Situations- und Typ-abhängig)
- ✓ Verbesserung bestimmter Erkrankungen wie Hauterkrankungen (Psoriasis, Neurodermitis etc.), rheumatische Erkrankungen, Allergien und mehr

Generell empfiehlt sich eine **mehrfache Anwendung**, um ein langfristiges Ergebnis zu erhalten.

Meine **Behandlungsmotivation** ist/sind:

- | | | |
|--|--|---|
| <input type="checkbox"/> Schmerzen | <input type="checkbox"/> Diätunterstützung | <input type="checkbox"/> Hormonregulierung |
| <input type="checkbox"/> Entzündungen | <input type="checkbox"/> Hautbild verbessern | <input type="checkbox"/> Stress und Burnout |
| <input type="checkbox"/> Immunsystem stärken | <input type="checkbox"/> Leistungssteigerung | <input type="checkbox"/> Regeneration |

Sonstiges: _____

Zu beachten:

Tragen Sie während der Anwendung unterhalb des Kopfes **keinerlei Schmuck, keinerlei Metallisches** und seien Sie **trocken**. Lassen Sie ausreichend Abstand zum Duschen, Eincremen, Laserbehandlungen (Haarentfernung), Rasieren, Solarium, Sonnenbaden. Zwischen zwei Anwendungen in der Eissauna® sollten einige Stunden vergangen sein. Wunden und gereizte Stellen am Körper sollten bedeckt werden.

Ablauf:

Nach einem kurzen beratenden Gespräch entkleiden Sie sich bis zur **Unterwäsche**, z.B. aus Baumwolle. Füße und Hände werden mit **Thermoschuhen** sowie **Wollhandschuhen** bedeckt und Ihnen wird eine Manschette um den Hals angelegt. Sie verbringen bis zu 3 Minuten in der Eissauna® bei Ihrer Wunschtemperatur mit oder ohne Vorwärme. Drehen Sie sich während der Anwendung langsam im Kreis, Tippeln Sie mit den Füßen. Wedeln Sie mit den Armen für ein noch intensiveres Erlebnis. Falls eine Stelle am Oberkörper übermäßig kalt erscheint, decken Sie diese mit Ihrer Hand ab. Nach der Anwendung ziehen Sie sich wieder an und werden ggf. schon eine Wirkung verspüren.

Bemerkung:

Jede Anwendung kann jederzeit gestoppt werden: Dazu einfach Ihrem Betreuer Bescheid geben oder die Tür aufstoßen.

Mögliche Komplikationen und Nebenwirkungen

Aufgrund der sehr trockenen Luft wird die empfundene Temperatur als eher angenehm und eher wärmer im Vergleich zur tatsächlichen Temperatur wahrgenommen.

Bei diesen extrem-niedrigen Programmtemperaturen von bis zu -196 °C (Effektivtemperatur bis -160 °C) kann es zu Zittern und Frieren kommen.

Nur in sehr seltenen Fällen wirkt eine Anwendung auf den Kreislauf oder Körper stressend, sodass in der Regel auch ältere Personen unproblematisch von der Eissauna® Gebrauch machen können. Kunden mit Erkrankungen, die aufgrund einer **Gefäßenge oder Durchblutungsstörung** bestehen, sollten die Eissauna® mit gewisser Vorsicht nutzen, da mit Auswirkungen auf die Durchblutung zu rechnen ist.

Sehr sensible Haut kann mit Rötungen und Hautirritationen reagieren. Beim Inhalieren der Kälte kann Hustenreiz und/oder Sauerstoffmangel auftreten.

Aufgrund des erhöhten Kalorienverbrauches in den 3 Minuten sowie in der Nachregulierung ist auch bei **Diabetikern** mit Neigung zur Unterzuckerung Vorsicht geboten, da der Blutzuckerspiegel beeinflusst werden kann.

Wenn Sie folgende Punkte aufweisen, ist eine Eissauna® Anwendung zu vermeiden oder von einem Mediziner freizugeben:

Trifft zu	Ja	Nein
Durchblutungsstörungen, Gefäßenge	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Diabetes	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Morbus Raynaud, Akrozyanose, Gefäßentzündungen (erkennbar u.a. an häufigem Weißwerden der Finger)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Allgemein schlechter Zustand, Erkältung, oder andere Infektionen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Herzinfarkt oder andere Herzerkrankungen, wie: Herzinsuffizienz, Herzschrittmacher	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Magersucht (Anorexia nervosa)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hoher, nicht eingestellter Blutdruck (>160 mmHg) oder zu niedriger Blutdruck	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kryoglobulinämie, Agammaglobulinämie, Kryofibrinogenämie	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Zehrende Erkrankung: bösartiger Tumor, Tuberkulose, u.a.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Schwangerschaft	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Schlaganfall (Apoplex)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fallsucht (Epilepsie)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Schilddrüsenüberfunktion (Hyperthyreose)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kälteallergien, Kälteasthma	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kinder unter 12 Jahren dürfen leider nicht in die Eissauna®, über 12 Jahre nur mit Einwilligung der Eltern		

Ich habe den Bogen gelesen und verstanden. Ich habe keine weiteren Fragen und habe keine der oben genannten Erkrankungen. Ich fühle mich umfassend aufgeklärt. Trotz sorgfältiger Behandlung weiß ich, dass es zu oben genannten Risiken kommen kann und Behandlungsergebnisse aufgrund Individualität nicht garantiert werden kann. Ich willige in die Eissauna® Behandlung und ggf. nötige Folgebehandlungen ein. Meine Daten dürfen intern gespeichert werden.

Name, Vorname*

Geburtstag*

Anschrift*

Telefon

Email

Datum, Unterschrift*

*Pflichtfelder